

## Overzicht activiteiten Deel-SEL's 2016

### Deel-SEL Gent

#### + **Interprofessionele vorming chronische zorg**

Het LMN en deel-SEL Gent organiseren lokale interprofessionele vormingen/ontmoetingsmomenten voor zorgverleners die in contact komen met chronisch zieken. Deze momenten hebben tot doel de contacten tussen zorgverleners van verschillende disciplines te verbeteren. Op langere termijn kan dan ook worden gekomen tot het maken van gezamenlijke doelstellingen.

Aan de hand van interprofessioneel casusoverleg in kleine groep wordt er samen gewerkt aan een betere zorg voor chronisch zieken. Tijdens het casusoverleg leert men ook elkaar en elkaars discipline beter kennen.

Dit project houdt dus in dat zorgverleners elkaar ontmoeten, elkaars expertise leren kennen en overleggen over relevante thema's en onderwerpen aan de hand van casussen. De vorming vindt plaats op een kleinschalig niveau: zorgverleners uit een wijk, deelgemeente of meerdere wijken/deelgemeenten die een 'gevoelsmatige' affiniteit hebben met elkaar op vlak van zorg. Dit is het niveau waar zorgverleners in de praktijk met elkaar in contact komen en een team vormen rond de patiënt. Het doel is dus ook dat lokale collega's van andere disciplines elkaar beter leren kennen op een interactief groepsmoment waarbij multidisciplinariteit centraal staat.

#### + **Vroegtijdige zorgplanning**

Er werden in verschillende WZC's sensibilisatiemomenten georganiseerd rond vroegtijdige zorgplanning. Artsen, apothekers, maatschappelijk werkers, ambtenaren dienst burgerzaken en andere eerstelijnsmedewerkers... allen zouden de noodzaak van vroegtijdige zorgplanning moeten (h)erkennen en op een adequate manier de juiste informatie kunnen geven of gericht moeten kunnen doorverwijzen.

### Meetjesland

#### + **Mantelzorgdagen van A tot Z**

De basisgroep mantelzorgers werd gevormd of uitgebreid door het vorige project 'Mantelzorgdagen in het Meetjesland'. Een groot deel van deze groep is blijven gebruik maken van de mogelijkheden van het lokaal dienstencentrum. Mantelzorgers zijn een steeds vernieuwende groep. De bedoeling is de moeilijk bereikbare mantelzorgers te blijven aanspreken en nieuwe mantelzorgers erbij te betrekken.

Door multidisciplinair en gemeentelijk overschrijdend te werken wordt ingezet op het bereiken van zo veel mogelijk mantelzorgers.

Elke lokaal dienstencentrum bouwt hierdoor de bestaande databank verder uit. Deze gegevens zijn belangrijk voor mogelijke verdere acties. Deze databank kan ook demografische gegevens verstrekken.

De focus lag in 2016 op zelfzorg met het thema 'Zorgen voor een ander, begint bij zorgen voor jezelf'.

## Deel-SEL Oost

### + Werkgroep interculturalisering

Vorming rond hoe omgaan met overgangsrituelen. Op deze avond wordt ingegaan op gelijkenissen en verschillen in het omgaan met geboorte en overlijden bij christenen, moslims en vrijzinnigen.

## Schelde Leie

### + Go-4-Fit

Verder zetting van het project Go-4-Fit waarin multidisciplinaire sessies aangeboden worden aan kinderen en jongeren met obesitas en hun ouders.

### + Medicatieproject

Het project “Optimaliseren van het medicatiebeleid in de WZC in samenwerking met de artsen, apothekers en verpleegkundigen” werd goedgekeurd.

Bij de PHEBE (Prescribing in Homes for the Elderly in Belgium) studie die het medicatiegebruik van ouderen in woonzorgcentra onderzocht, kwam naar voor dat ouderen vaak veel en verschillende combinaties van geneesmiddelen gebruiken. Vaak is er underuse – misuse – of overuse van medicatie. Het medicatiemanagement en medisch voorschrijfgedrag is dus vaak voor verbetering vatbaar. Door een intense samenwerking tussen de huisarts, de apothekers en de verpleegkundigen uit de WZC zouden de hieraan gerelateerde problemen gereduceerd kunnen worden. Hierdoor ontstond tussen deze 3 partners het idee een project op te zetten rond het meten, registreren en evalueren van het medicatiegebruik bij ouderen. Dit in samenwerking met professor Vander Stichele van de Ugent. Door de inbreng van huisartsen, verpleegkundigen en apothekers rond de medicatie en de bijwerkingen moet de samenwerking tussen deze actoren verbeteren wat ten gunste zal komen van de patiënt.

De dossiers werden ingezameld over een 4tal RVT 's de analyse zal gestart worden door professor Vanderstichele op een 200 tal dossiers.

Er werden infosessies georganiseerd voor artsen, apothekers en zorgverleners.

### + Gezond ouder worden (logo-project)

Vanuit Logo Gezond+ wordt een pilootproject opgezet rond “Gezond ouder worden in de Vlaamse Ardennen”. Hierin wensen ze gedurende 2 jaar verschillende aspecten van gezond ouder worden te belichten (alcoholgebruik, valpreventie, beweging, geestelijke gezondheid, gezonde voeding, (darm)kankeropsporing en binnenmilieu in huis). Elke gemeente kan zelf kiezen waar ze op wensen in te zetten. Met betrekking tot het zorgluik had LOGO graag een samenwerking opgezet met de Deel-SEL als lokale partners binnen de regio. Hoe dit concreet vorm zal krijgen wordt nog verder uitgewerkt op de Deel-SEL. In 2017 wordt alvast een vorming rond alcohol georganiseerd en zet men in op de organisatie van een ‘zorgplein’.

## Vlaamse Ardennen

### + GGZ in een digitale wereld

Dit project heeft als doel de samenwerking en communicatie te bevorderen op vlak van GGZ-problematiek tussen alle (ambulante) GGZ-actoren (GGZ-organisaties en zelfstandigen) en de

eerstelijnsgezondheidszorgwerkers. Dit door het opstellen van een up tot date aanbod van de GGZ en door het ontwikkelen van een (beveiligd) communicatiesysteem waarmee alle zorgverstrekkers uit de regio Vlaamse Ardennen in functie van overleg en gegevensoverdracht kunnen samenwerken. Het project bestaat uit drie luiken:

- ★ Het oplist van het aanbod van de GGZ: Momenteel loopt de oplist van de zelfstandig therapeuten en psychologen. Oorspronkelijk was het de bedoeling deze lijst op de website van het PAKT te publiceren. De werking van het PAKT is echter ruimer dan enkel de Vlaamse Ardennen. Wanneer dergelijk aanbod voor deze regio wordt opgenomen zou dit ook voor de andere regio's het geval moeten zijn maar dit is momenteel voor het PAKT niet mogelijk. Om die reden worden deze lijsten nu van de website van de kringen kenbaar gemaakt. In dit kader werd op 8 maart een ontmoetingsmoment georganiseerd voor de zelfstandige therapeuten en psychologen uit de regio.
- ★ Het aanbieden van een beveiligd communicatie systeem en het aankopen van licenties hiervoor: Er werd gekozen voor 'Meridis' en er werden licenties aangekocht. Er worden ook sessies aangeboden om met het systeem te leren werken. Voorlopig is dit nog enkel voor de huisartsen en in één richting maar het is zeker de bedoeling dit stapsgewijs uit te rollen.
- ★ Aanbieden van vorming rond het beroepsgeheim: De vorming 'gegevensdeling binnen een ethisch juridisch kader' ging door op 21 april 2016 om 20u in het Sint-Elisabeth ziekenhuis te Zottegem. Er mochten vragen voor de gastsprekers worden opgesteld. Enkele vragen waren bijvoorbeeld; Hoe zit het met stagiairs en beroepsgeheim?, Echelonering?, Waar kan een patiënt bekijken wie zijn gegevens allemaal raadpleegt?,...

#### ✦ Gezond ouder worden in de Vlaamse Ardennen

Vanuit Logo Gezond+ wordt een pilootproject opgezet rond "Gezond ouder worden in de Vlaamse Ardennen". Hierin wensen ze gedurende 2 jaar verschillende aspecten van gezond ouder worden te belichten (alcoholgebruik, valpreventie, beweging, geestelijke gezondheid, gezonde voeding, (darm)kankeropsporing en binnenmilieu in huis). Elke gemeente kan zelf kiezen waar ze op wensen in te zetten. Met betrekking tot het zorgluik had LOGO graag een samenwerking opgezet met de Deel-SEL als lokale partners binnen de regio. Hoe dit concreet vorm zal krijgen wordt nog verder uitgewerkt op de Deel-SEL.

#### ✦ Project eerstelijnspsycholoog

Via dit project kan een eerstelijnspsycholoog worden ondergebracht in de huisartsenwachtpost van Panacea te Zottegem. Dit zorgt voor heel laagdrempelig aanbod van geestelijke gezondheidszorg. Door de nauwe samenwerking met de huisarts hoeven ook geen omwegen gemaakt worden. Zo kan de huisarts via een gemeenschappelijk agendabeheer onmiddellijk een afspraak vastleggen voor zijn patiënt in de agenda van de eerstelijnspsycholoog.

Vanuit het CGG worden hier twee psychologen met een grote anciënniteit voor vrijgesteld. Het is namelijk belangrijk dat deze personen een goed zicht hebben op het hulpverleningslandschap. De eerstelijnspsycholoog heeft immers een soort doorverwijs- oriënteringsfunctie gezien er maximum 5 sessies worden gegeven. Een grote expertise is dus noodzakelijk om zo goed en gericht mogelijk te kunnen doorverwijzen.

Dit project heeft eveneens als doel de multidisciplinaire aanpak van deze problematiek te vergroten. Men gaat uit van het model van de getrapte zorg en wil het netwerk hiertoe versterken. Op termijn is

het dan ook de bedoeling dat alle eerstelijnspartners hier van op de hoogte zijn en hier ook naar kunnen doorverwijzen. Verder zal ook een multidisciplinaire vorming rond deze problematiek georganiseerd worden om de deskundigheid van de eerstelijnspartners hierrond te bevorderen.